**План – конспект уроку з фізичної культури**

**Урок:№45**

**Дата: 02.05.2025**

**Клас: 7-А, 7-Б.**

**Модуль: БАСКЕТБОЛ, ДОДЖБОЛ, БАДМІНТОН**

**Тема:** ***ОВ.ЗРВ.* Баскетбол.** Технічні прийоми нападу і захисту у взаємодіях з партнерами під час навчальної гри. **Доджбол.** Верхні кидки в стіну. ***Бадмінтон.*** Навчальна гра.

**ФІЗКУЛЬТ ПРИВІТ!!!!**

1. Повторити правила безпеки життєдіяльності на уроках фізичної культури під час занять легкоатлетичними вправами та спортивними іграми.

2. ЗРВ у русі та на місці.

3. Баскетбол. Технічні прийоми нападу і захисту у взаємодіях з партнерами під час навчальної гри.

4. Доджбол. Верхні кидки в стіну.

5. Бадмінтон. Навчальна гра.

**Хід уроку**

1. **Правила безпеки життєдіяльності на уроках фізичної культури та при самостійному виконанні фізичних вправ.**

<https://www.youtube.com/watch?v=RQ2KUUupuFU&t=19s>

1. **ЗРВ у русі та на місці.**

<https://www.youtube.com/watch?v=E1VMLTryfTk>

<https://www.youtube.com/watch?v=2wm2_xBdDs4&t=321s>

1. **Баскетбол.** Технічні прийоми нападу і захисту у взаємодіях з партнерами під час навчальної гри.

<https://www.youtube.com/watch?v=xWrPSr9FRPQ>

1. **Доджбол.** Верхні кидки в стіну.

<https://www.youtube.com/watch?v=joiXLOkWq1U>

1. **Бадмінтон. Навчальна гра.**

<https://www.youtube.com/watch?v=d8UIYUTVmV4>

**БУДЬ РОЗУМНИМ, АКТИВНИМ, ТВОРЧИМ! СПОРТИВНИМ!**

**ЗВЕРНИ УВАГУ!**

**Домашнє завдання:**  повторити технічні прийоми нападу і захисту у взаємодіях з партнерами під час навчальної гри.